

Ciclo

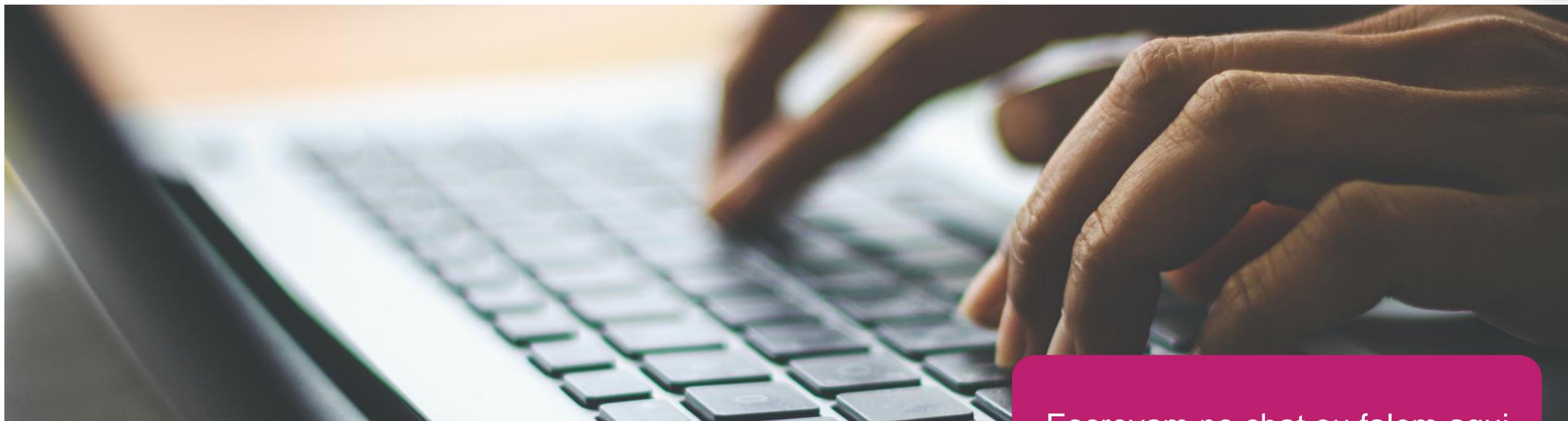
treinamento &  
desenvolvimento





# A Essência da Liderança

Estratégias para o Sucesso Pessoal  
12/03/2025



Escrevam no chat ou falem aqui

**Na sua opinião, quais são as principais competências de um líder de sucesso?**

# Competências de liderança: o que as pesquisas dizem?

**Harvard  
Business  
Review**

**exame.**

**Autoconhecimento  
e Inteligência emocional**

**Comunicação clara e Inspiradora**

**Pensamento estratégico e  
adaptabilidade**

**Gestão de pessoas e desenvolvimento  
de equipes**

**Tomada de decisão rápida e eficiente**

**Liderança transformacional**

**Inteligência Emocional**

**Pensamento estratégico**

**Adaptabilidade e resiliência**

**Consciência digital**

**Pensamento analítico e  
tomada de decisões baseada  
em dados**

**Habilidade de comunicação**

**Colaboração e trabalho em  
equipe**

**Habilidade de aprendizado  
contínuo**

**Responsabilidade social e  
sustentabilidade**



E se você tivesse  
que fazer uma  
**autoavaliação** da  
suas **competências**  
como líder?



# Dados sobre líderes de sucesso e desenvolvimento pessoal

**70%** dos líderes mais bem-sucedidos investem **continuamente** em **aprendizado** e **desenvolvimento**.

Eles não esperam que a empresa forneça capacitação; buscam crescimento por conta própria.

Pesquisa da Harvard Business Review (HBR)

Líderes que demonstram **autoconhecimento e inteligência emocional**

Relatório da McKinsey & Company

têm **3.6 vezes** mais **chances de sucesso** do que aqueles que focam **apenas em habilidades técnicas**.

**98%**

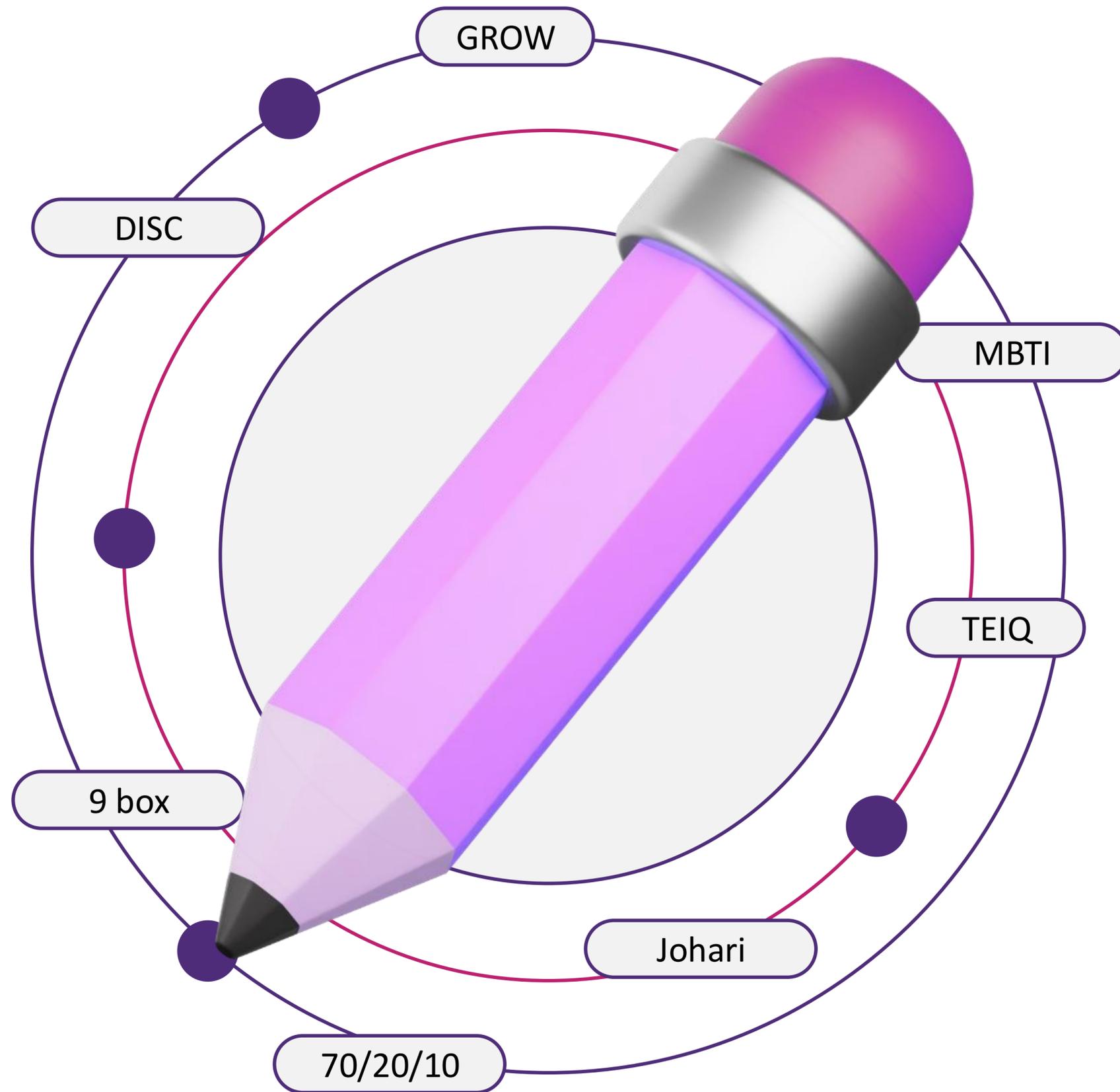
dos CEOs de alto desempenho possuem **habilidades de escuta ativa, comunicação eficaz e pensamento estratégico** - todas competências desenvolvidas ao longo da carreira.

Estudo da Korn Ferry (consultoria global de liderança)

**De que forma  
podemos adquirir  
autoconhecimento?**



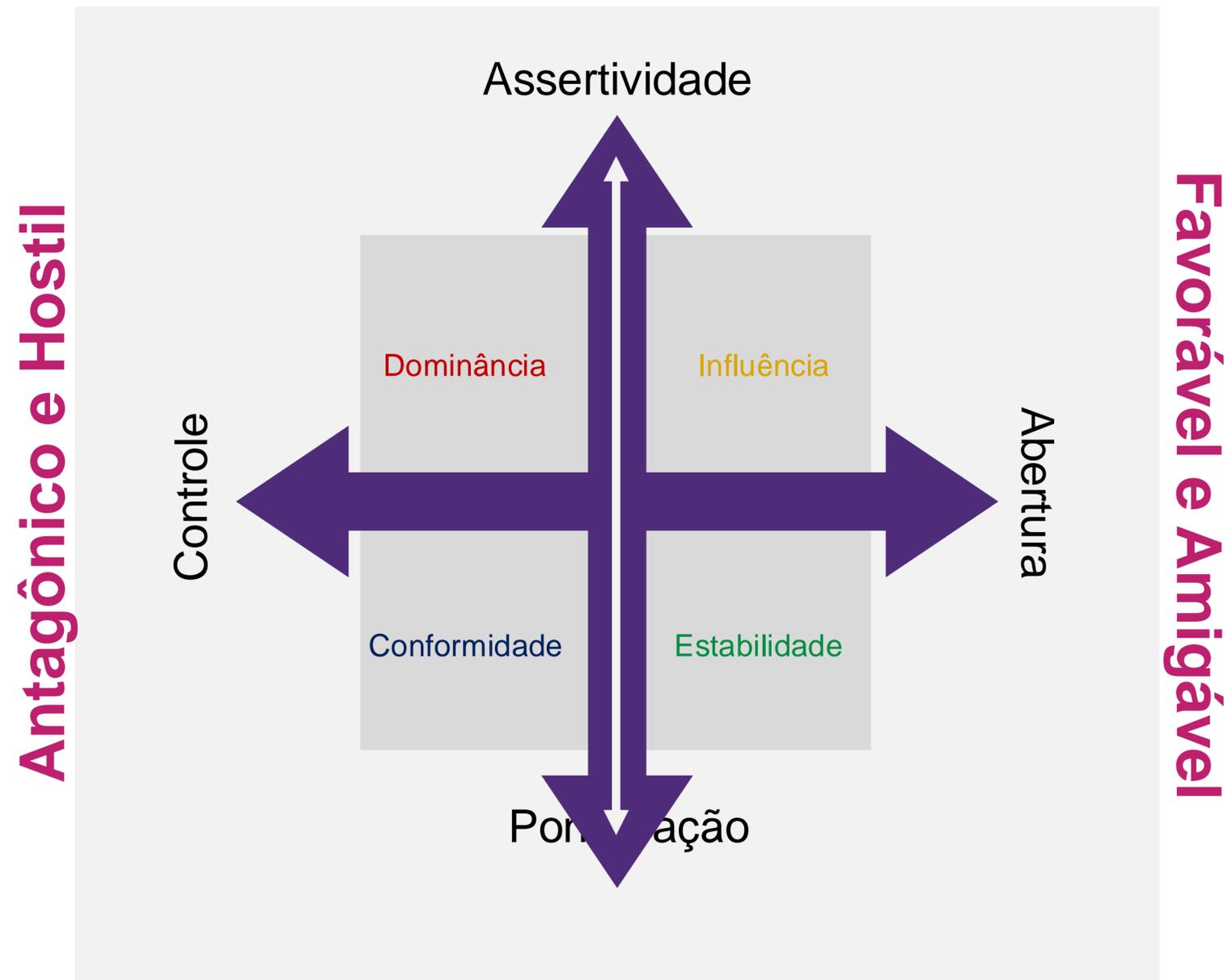
# Ferramentas de Autoconhecimento para Líderes e Futuros Líderes



# DISC

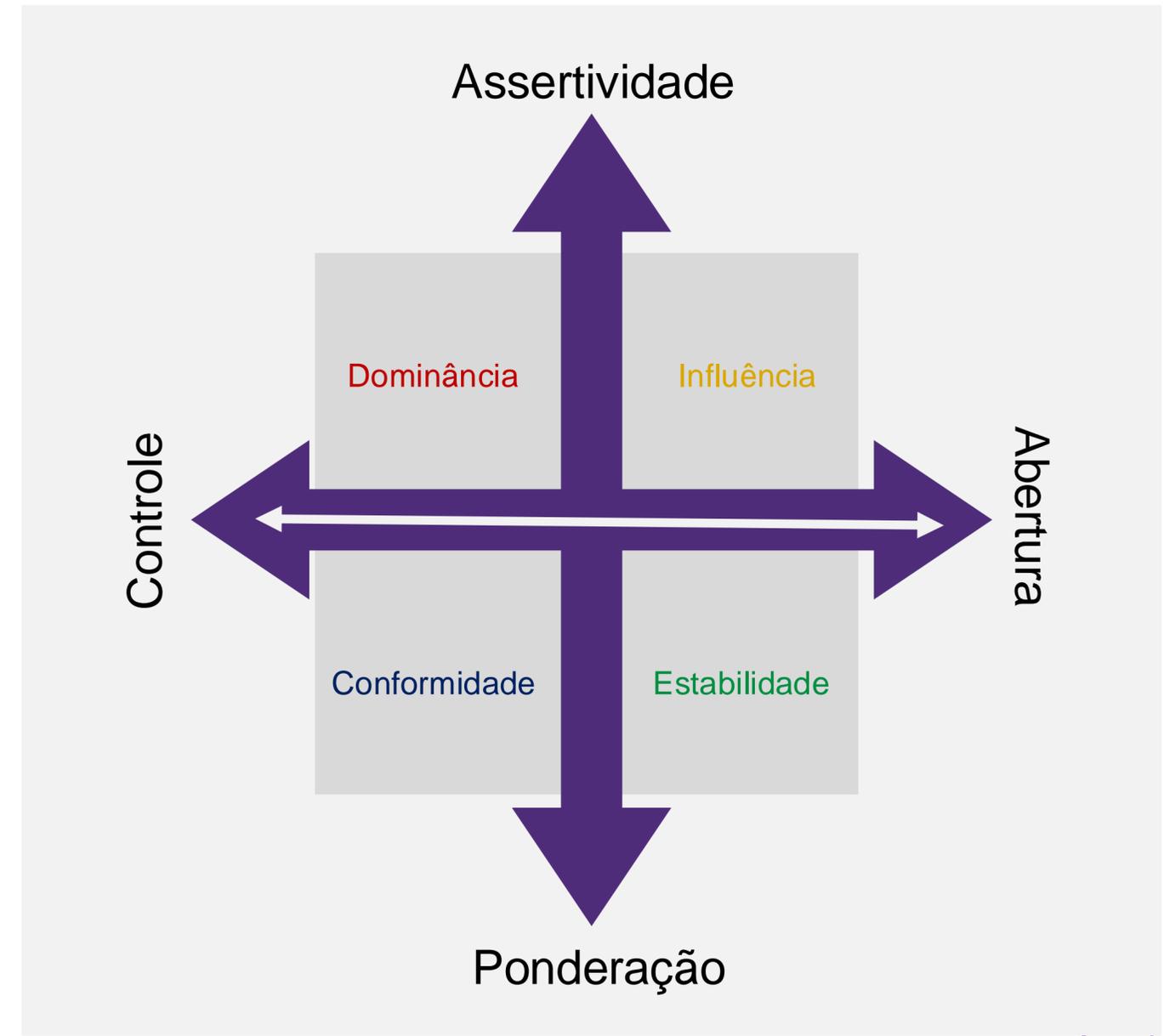
Avalia os perfis comportamentais e ajuda o líder a entender seu estilo de liderança.

## Percepção do Ambiente



## Atitude Provável

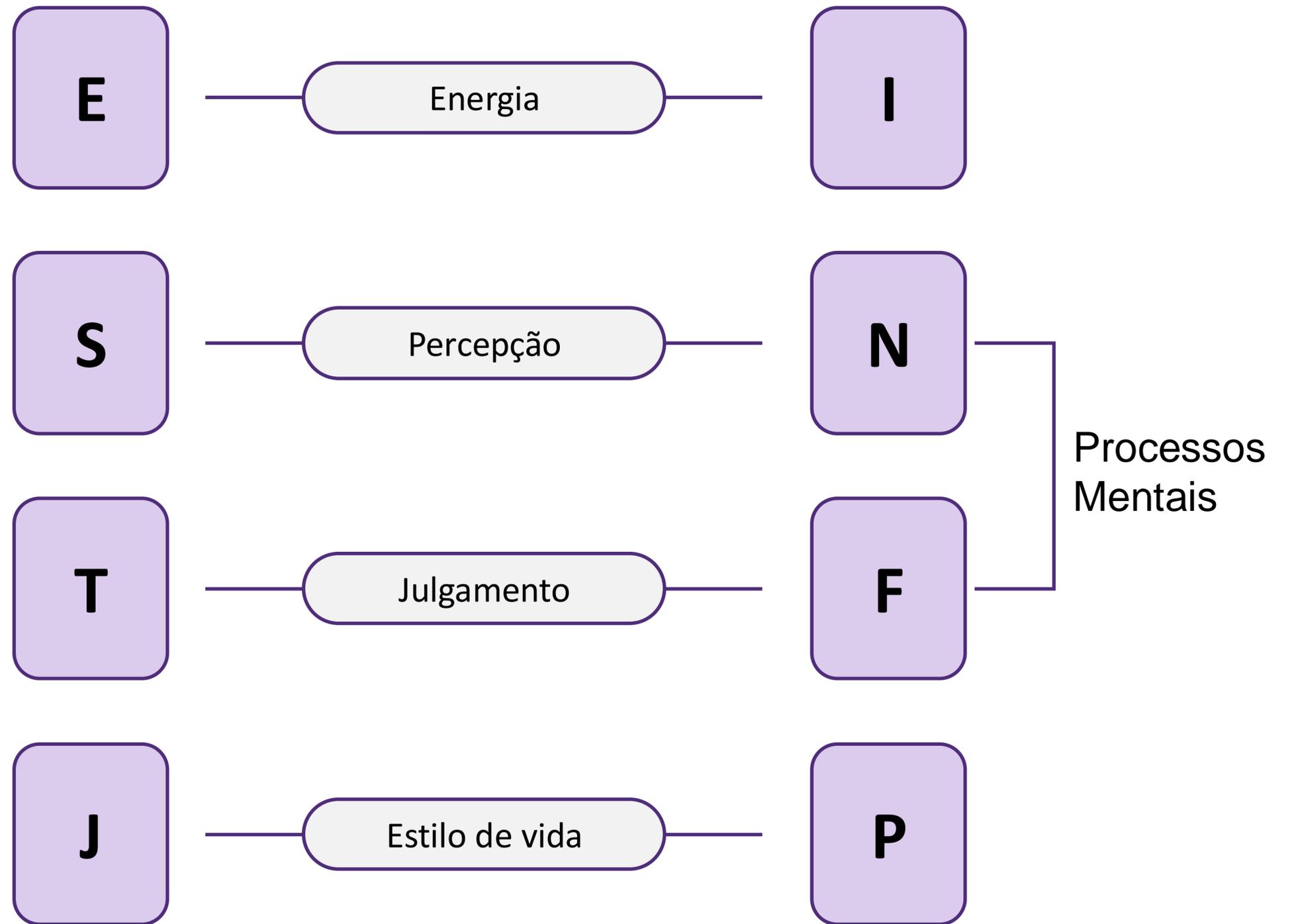
### Extrovertido



### Introvertido

# Escalas e polos

**MBTI (Indicador de Tipos Psicológicos de Myers-Briggs):**  
Identifica preferências individuais e como elas influenciam a liderança e a tomada de decisão.



Conhecida  
por nós

Desconhecida  
por nós

Conhecido  
pelos outros

**Eu  
Aberto**

**Eu  
Cego**

desconhecido  
pelos outros

**Eu  
Secreto**

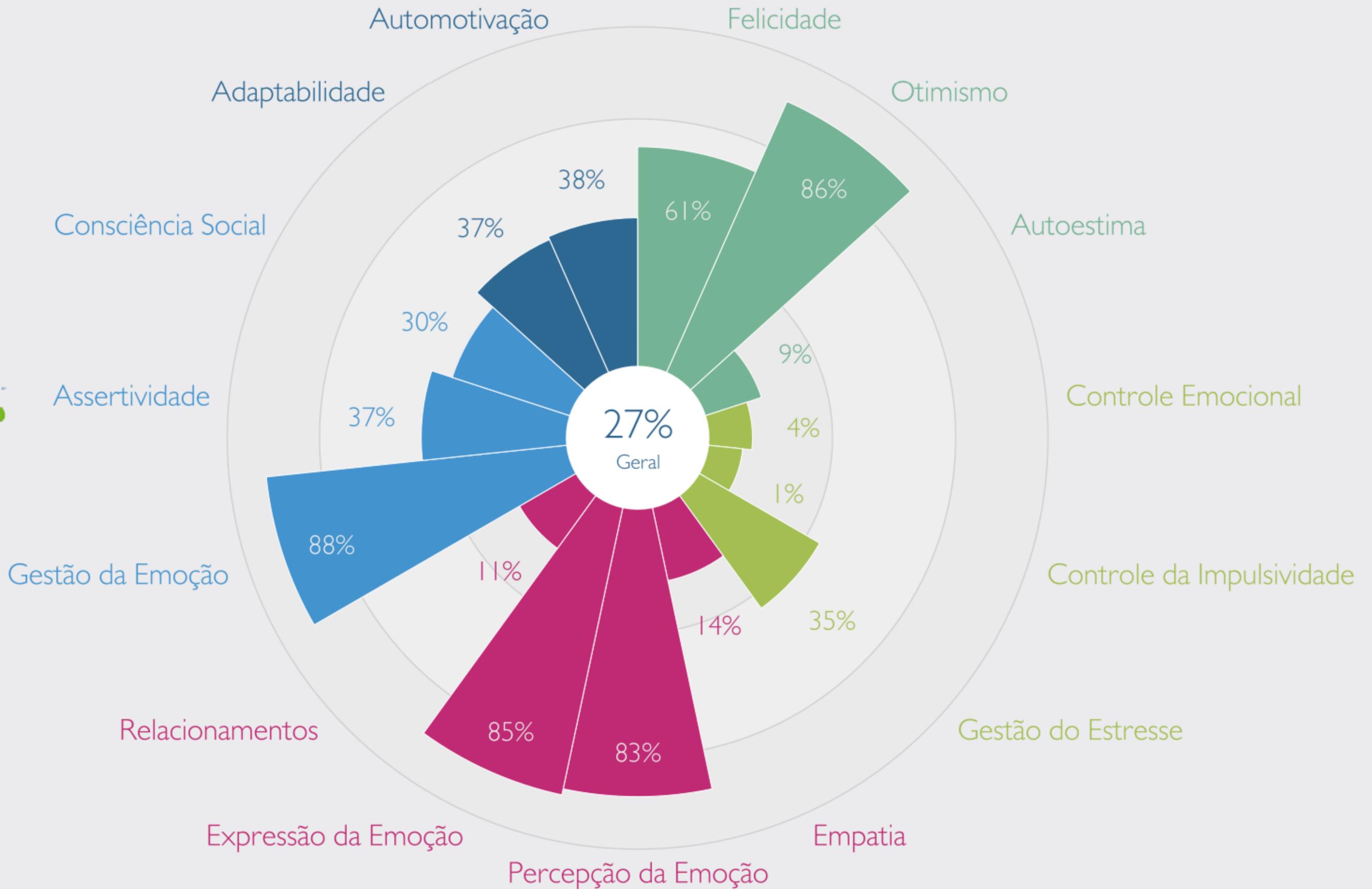
**Eu  
Desconhecido**

# Janela de Johari

Ajuda no feedback e  
na percepção sobre si  
mesmo e sobre como  
os outros o veem.

**thomas**

TEIQue





Ferramentas de Autoconhecimento:

## A História de Satya Nadella (CEO da Microsoft)

Quando assumiu a Microsoft em 2014, Nadella percebeu que a cultura corporativa era **rígida** e baseada em **comando** e **controle**. Para transformar a empresa, ele começou pelo **autoconhecimento** e incentivou um ambiente de aprendizado contínuo.

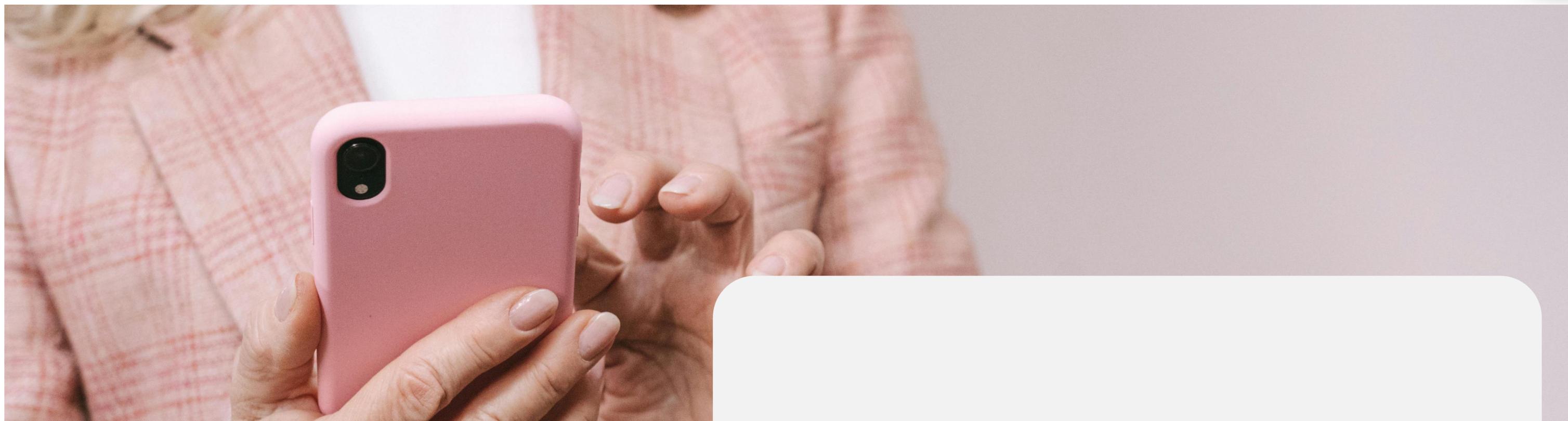
◆ **Lição:** Ele utilizou a empatia como sua maior ferramenta de liderança, algo que pode ser identificado e desenvolvido por meio de assessment como **Inteligência Emocional** e **MBTI**.



# O que as ferramentas revelam e como utilizar a seu favor

Como alinhar seu perfil de liderança às necessidades da equipe e da empresa?

Um líder que descobre ser predominantemente analítico pode equilibrar sua liderança desenvolvendo mais habilidades de comunicação e motivação.



## Como os outros percebem você?

“Estou em um workshop de **autoconhecimento** e preciso da sua ajuda para uma atividade. Por favor, me descreva em **5 adjetivos**, se possível, agora. Obrigada(o) ”

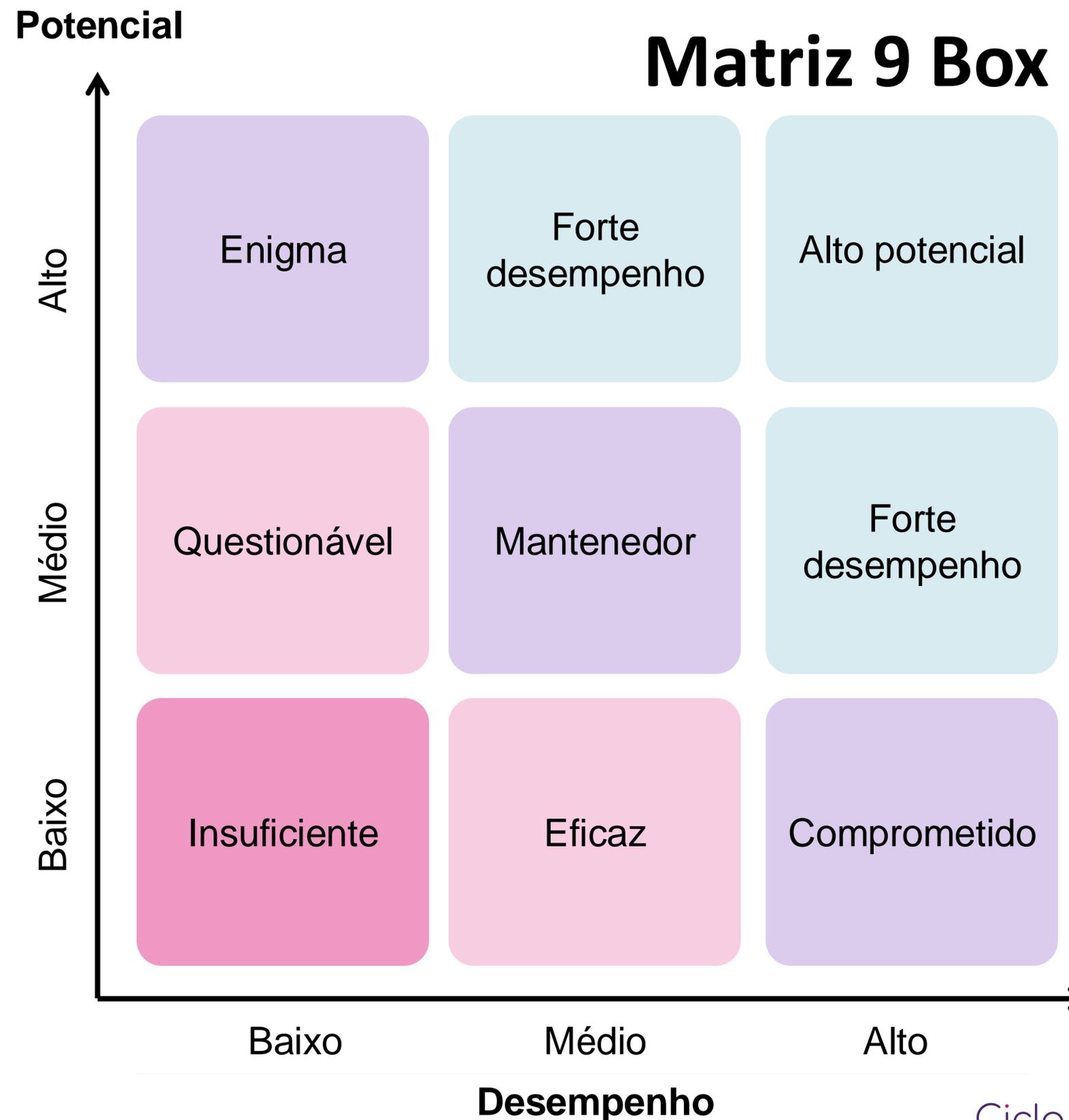
# Empresa: Possibilidades e perspectivas após avaliar as competências da liderança

## Impacto das lideranças no desempenho organizacional:

Empresas que investem no desenvolvimento dos líderes apresentam **25% mais engajamento** e produtividade (fonte: Gallup).

## Como utilizar os dados coletados para decisões estratégicas?

Desenvolvimento de sucessores e promoções e plano de carreira





O Impacto da Liderança no Desempenho:

## O Caso da General Electric (GE) com Jack Welch

Jack Welch, ex-CEO da GE, implementou uma cultura de **meritocracia** e **desenvolvimento de talentos**. Ele criou a famosa **Matriz 9 Box**, que ajudava a identificar os **melhores talentos** e a desenvolver **sucessores** estratégicos.

◆ **Lição:** Quando líderes avaliam corretamente as competências da equipe e tomam decisões baseadas nisso, a empresa cresce de forma sustentável.

# Como criar e seguir um plano de desenvolvimento Individual

## Modelo GROW

**G**

**Goal (Meta):**  
O que você quer alcançar?

**R**

**Reality (Realidade):**  
Onde você está hoje?

**O**

**Options (Opções):**  
Quais caminhos você pode seguir?

**W**

**Will (Vontade):**  
Quais ações você vai executar?

## Metodologia 70/20/10:

**70%**

aprendizado  
prático

**20%**

mentorias e  
networking

**10%**

cursos e  
treinamentos



Plano de Desenvolvimento Individual:

## A Transformação de Howard Schultz (Starbucks)

Schultz veio de uma infância **humilde** e, ao assumir a Starbucks, percebeu que não poderia liderar apenas com base em sua **experiência passada**. Ele investiu pesado em seu **próprio desenvolvimento**, estudando **liderança** e criando uma **cultura baseada em propósito**.

◆ **Lição:** O autodesenvolvimento contínuo é essencial para qualquer líder. Schultz não apenas aprendeu novas competências, mas também desenvolveu um Plano de Desenvolvimento Individual (PDI) para ele e para seus gestores.

# Como criar e seguir um plano de desenvolvimento Individual



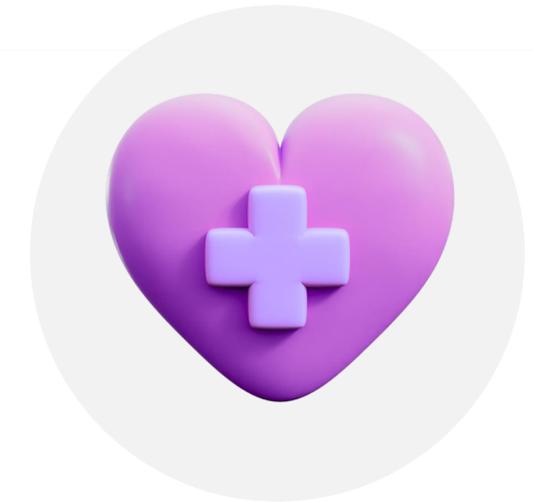
## A Importância da escuta ativa e comunicação não violenta (CNV)

Como líderes podem melhorar o **engajamento** ouvindo mais e **julgando** menos.



## O efeito multiplicador de um líder inspirador:

"Os grandes líderes inspiram **ação**, não impõem **autoridade**." - Simon Sinek



## Construção de confiança e cultura organizacional saudável.



**Luiza  
Helena  
Trajano**

**História:** Transformou o Magazine Luiza em uma das maiores redes de varejo do Brasil, sendo reconhecida por sua liderança inovadora e foco em pessoas.

### **Competências-chave:**

#### **Liderança Humanizada**

Sempre priorizou o bem-estar de seus colaboradores, criando um ambiente de trabalho positivo.

#### **Inovação**

Pioneira na implementação de lojas virtuais e outras soluções tecnológicas no varejo.

### **Estratégias de Desenvolvimento**

#### **Formação Contínua**

Participou de diversos cursos e treinamentos para aprimorar suas habilidades de gestão.

#### **Mentoria e Consultoria**

Buscou orientação com outros líderes e especialistas para implementar melhorias em sua empresa.



# Alexandre Costa

**História:** Fundador da Cacau Show, começou vendendo chocolates aos 17 anos e transformou a empresa na maior rede de chocolates finos do mundo.

## Competências-chave:

### Empreendedorismo

Identificou uma lacuna no mercado de chocolates artesanais e a preencheu com produtos de qualidade.

### Inovação

Sempre buscou novas formas de produzir e vender chocolates, diferenciando-se da concorrência.

## Estratégias de Desenvolvimento

### Aprendizado Contínuo

Participou de feiras internacionais e cursos especializados em chocolataria.

### Mentoria

Buscou orientação com empresários experientes para expandir seus negócios.



**Abílio  
Diniz**

**História:** Liderou o Grupo Pão de Açúcar, transformando-o em uma das maiores redes de supermercados do país, e posteriormente teve participação significativa no Carrefour.

### **Competências-chave:**

#### **Gestão estratégica**

Soube identificar oportunidades de mercado e expandir os negócios de forma sustentável.

#### **Resiliência**

Enfrentou crises e desafios pessoais, mas sempre manteve o foco no crescimento.

### **Estratégias de Desenvolvimento**

#### **Educação formal e informal**

Investiu em cursos de gestão e participou de seminários internacionais.

#### **Autoconhecimento**

Praticante de atividades físicas e meditação, sempre buscou equilíbrio entre vida pessoal e profissional.



O primeiro passo  
para o crescimento  
é a **ação**. Quem toma  
iniciativa lidera seu  
**próprio futuro**.



"Os líderes mais bem-sucedidos não são aqueles que **esperam oportunidades**, mas aqueles que criam seu **próprio caminho** através do **aprendizado contínuo**, **mentoria**, **autoconhecimento** e **execução de metas**."



**OBRIGADA!**

**Vamos continuar  
com essa conversa?**

Me encontre:

**E-mail:** [ana.penarotti@ciclo85.com.br](mailto:ana.penarotti@ciclo85.com.br)

**Telefone:** 11 99999 6324

**Instagram  
/Facebook:** @anapenarotti

**LinkedIn:**



[www.ciclo85.com.br](http://www.ciclo85.com.br)